

Zápy 11.1.2014

Tepelná pohoda

Ing. Josef Hendrych, MBA
josef.hendrych@rehabilitace.cz

- **Rehabilitační ústav Kladruby**
 - **Kladruby 30**
 - **25762 Kladruby**
- **Příspěvková organizace**
- **Zřizovatelem je MZČR**





Historie

- 1934 rozhodnuto o výstavbě
- 1937 zahájena výstavba
- Okupace
- 1947 vzniká Státní ústav doléčovací





Současnost

- Příspěvková organizace
- Zřizovatelem ministerstvo zdravotnictví
- Kapacita 250 lůžek – 308 zaměstnanců

Zaměření:

Poskytování komplexní rehabilitační péče o klienty s těžkým poškozením pohybového a nervového ústrojí zejména po úrazech a operacích

• **Specializační vzdělávání:**

- **Rehabilitační a fyzikální medicína**
- **Klinická psychologie**
- **Všeobecný sanitář**
- **Komplexní praktická výuka fyzioterapeutů fakulty biomedicínského inženýrství**



TENTO ÚSTAV
ZALOŽIL
V ROCE 1937
VLAŠIMSKÝ LÉKAŘ
MUDR. VIKTOR SCH
JEHO DOSTAVBY SE VŠAK
ON I JEHO ŽENA BYLI PO
16.6. 1942











- **Poslání:** - poskytovat rehabilitační a sociální služby tak, aby naši pacienti dosáhli co největší nezávislosti a soběstačnosti a osvojili si zdravý životní styl.
- **Naše hodnoty**
 - bezpečnost pacienta
 - respekt k právům pacienta
 - týmová práce

**Motto: Naším cílem je pomáhat,
Vaším bojovat.**

- **Vize: - ekonomicky zdatní**
 - odborně vyjímeční
 - v systému zdravotní péče neopominutelní

- **Za rok odléčených cca 1900 pacientů**
- **Spinální rehabilitační jednotka 155 pacientů**
- **Průměrná ošetrovací doba cca 47 dní**
- **Za rok cca 90 000 ošetrovacích dnů**
- **Výnosy- pro zdravotní pojišťovny cca 150 000 000 Kč**

- **Ocenění:**

- **Kvalita očima pacientů- spokojený pacient ve všech oblastech: za rok 2009;2010;2011,2012**

- **kategorie- lékaři lůžkových zařízení**

- **kategorie sestry lůžkových zařízení**

- **kategorie lůžková zařízení**

- **kategorie rehabilitační pracovníci**

Certifikáty

- Národní akreditace dle standardů SAK
- Získáno v roce 2008
- Obhájení- reakreditace 2011
- V letošním roce nás čeká obhajoba





Rehabilitace



Skupinové cvičení v rehabilitačních bazénech

- Zaměření na postiženou oblast i celkové protažení
- Využití vlastností vody



Rehabilitační bazén s posuvným dnem

- Možnost regulovat hloubku vody
- Využití pro individuální hydrokinezioterapii



Whirpool – v prostoru bazénů

- Pro relaxaci klientů po skupinovém cvičení v bazénu



Mobilní bazénový zvedák

- Usnadňuje přesun imobilních klientů
- Možnost přesunu zvedáku k ostatním bazénům



Skupinové cvičení v bazénu s využitím pomůcek

- Zpestření cvičební jednotky
- Zvýšení motivace klientů
- Nové terapeutické prvky



Skupinové cvičení v tělocvičně



Fitness

- Moderní
- Velký počet strojů
- Přizpůsobené vozíčkářům



Kardiotrénink

- Diagnostika kardiovaskulárních funkcí
- Individuální sestavení tréninkového plánu
- Monitoring dózované zátěže



Lokomat

- Přístrojová terapie (simulace) chůze
- Přesné dávkování zátěže
- Korekce pohybového stereotypu



Motodlahy

- Přístrojové cyklické uvolňování kloubní hybnosti
- K dispozici ramenní, kolenní a hlezenní motodlahy
- Využití na lůžkových odd.





Ramenní motodlaha

- Pasivní přístrojové rozcvičování ramenního kloubu

